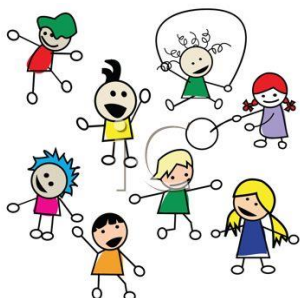
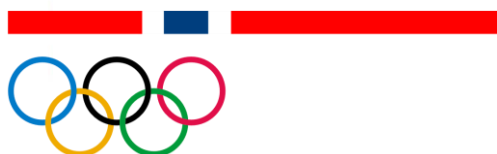


# Barneidrettstrenaren

- Stad og tid:** Kaland idrettshall, Osvegen 335, 5229 Bergen  
Torsdag 4. mai kl 17.00-21.00  
Onsdag 10. mai kl 17.00-21.00  
Torsdag 11. mai kl 17.00-21.00
- Kurslærer:** Stine Marie Jonstad Huus, Vestland idrettskrets
- Hugs:** Treningstøy og sko til innebruk  
Noko å skrive med og på
- Godkjenning:** Det er krav om 80% frammøte og  
100% deltaking
- Kontaktinfo:** Grethe Hillestad, Vestland idrettskrets  
grethe.hillestad@idrettsforbundet.no  
tlf 419 00 122
- Påmeldingsfrist:** Torsdag 27. april  
<https://minidrett.nif.no/Event#8876678-010>
- E-læring:** Trenerløypa, Barneidrettens verdigrunnlag  
<https://ekurs.nif.no/>  
Trenarattesten, vel kategorien barn  
<https://trener.nif.no>
- Innhald:** Sjå side to



NORGES  
IDRETTSFORBUND  
Vestland idrettskrets



# Barneidrettstreneren

Idrettsforbundet har et eget aktivitetslederkurs for barneidrett som er et grunnleggende bidrag til kunnskap om hvordan aktiviteten for barn skal bli tilrettelagt og ledet, der barnets behov og helhetlige utvikling står sentralt, slik at barnet opplever glede, trygghet og mestring. Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særvidretter, det er kompetansegivende og man kan bygge videre på kurset om man ønsker å ta flere trenerkurs i idretten.

## **Kurset er verdibasert og vektlegger:**

- Hva som gjør barn trygge
- Hva som gir barn størst mulighet for å oppleve mestring og glede
- Norsk Idrett har som mål å beholde flest mulig lengst mulig. Hvis barns første møte med idretten gir gode opplevelser i et trygt fellesskap, kan mange bli fysisk aktive gjennom et helt liv.

## **Aktivitetsleder skal ved fullført kurs ha kunnskap om:**

- Idrettens verdigrunnlag
- Idrettens barnerettigheter og bestemmelser om barneidrett
- Barns utvikling og aldersrelatert trening
- Organisering av hensiktsmessig aktivitet
- Egen trenerrolle
- Dette kurset er generelt og går på tvers av alle særvidretter.

## **Modulene består av:**

- Barneidrettens verdigrunnlag
- Barns læring og utvikling
- Hva kjennetegner en god barneidrettstrener?
- Praktisk gjennomføring av økt

## **Målgruppe**

Målgruppen for aktivitetslederkurset er trenere og ledere i den frivillige idretten, eller aktivitetsledere i skolefritidsordninger, skoler og barnehager.